



Διαχείριση πιθανού κρούσματος COVID-19

ΣΚΟΠΟΣ: Περιορισμός διασποράς

ΠΟΛΙΤΙΚΗ: όταν δεν αισθάνομαι καλά ή έχω συμπτώματα, απέχω
“stay home, when unwell”

Αν δεν αισθάνεστε καλά ή έχετε ερωτήσεις σχετικά με την ατομική σας υγεία, επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό σας ή το ΕΚΑΒ

Εμφάνισα συμπτώματα και βρίσκομαι ...

στο Πανεπιστήμιο

Μπορώ να αποχωρήσω

Ενημερώνετε τον διδάσκοντα και αποχωρείτε με τη μάσκα σας τηρώντας αυστηρά τα μέτρα αποφυγής της διασποράς και αποφεύγοντας τη χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς

Δεν μπορώ να αποχωρήσω

Φοράτε μάσκα (αν μπορείτε) και ζητάτε βοήθεια από τον διδάσκοντα. Εκείνος θα καλέσει το ΕΚΑΒ και θα σας οδηγήσει στον προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο απομόνωσης, μακριά από τους υπόλοιπους φοιτητές/εργαζομένους. Ο διδάσκων θα ενημερώσει το Τμήμα με ηλεκτρονικό μήνυμα

Εκτός Πανεπιστημίου

Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή με το ΕΚΑΒ για κλινικές οδηγίες

Ενημερώστε την Επιτροπή Covid-19 του Τμήματος για να προγραμματιστεί πιθανός έλεγχος για COVID-19 και παραμένετε σε αυτοπεριορισμό



Διαχείριση πιθανού κρούσματος COVID-19

ΣΚΟΠΟΣ: Περιορισμός διασποράς

ΠΟΛΙΤΙΚΗ: όταν δεν αισθάνομαι καλά ή έχω συμπτώματα, απέχω
“stay home, when unwell”



Αν δεν αισθάνεστε καλά ή έχετε ερωτήσεις σχετικά με την ατομική σας υγεία, επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό σας ή το ΕΚΑΒ

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

που είναι συμβατά με τον κορωνοϊό είναι:

πυρετός, βήχας (συνήθως ξηρός αλλά μπορεί και με απόχρεμψη), λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή, κρυάδες, ρίγος (τρέμουλο), μυαλγίες, κεφαλαλγία, πονόλαιμος, ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης, διάρροιες. Εμφανίζονται 2-14 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό (συνήθως 3-7 ημέρες).

Έκανα μοριακό τεστ για SARS-CoV-2

Εν αναμονή του αποτελέσματος, παραμένετε σε απομόνωση αποφεύγοντας μεταξύ άλλων επισκέψεις και επαφές με συμφοιτητές σας και παρακολουθείτε την υγεία σας. Αν η κλινική σας εικόνα αλλάξει, επικοινωνείτε άμεσα με τον γιατρό σας ή απευθύνεστε στο ΕΚΑΒ ή το εφημερεύον νοσοκομείο.

Αρνητικό

Ακολουθείτε τις οδηγίες του γιατρού σας.

Μπορείτε να επιστρέψετε στις ακαδημαϊκές σας δραστηριότητες μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του.

Θετικό

Ακολουθείτε τις οδηγίες του γιατρού σας, του ΕΟΔΥ και της Πολιτικής Προστασίας.

Ενημερώνετε την Επιτροπή Covid-19 του Τμήματος με ηλεκτρονικό μήνυμα

Οδηγίες φροντίδας και απομόνωσης ύποπτων κρουσμάτων υπάρχουν διαθέσιμες <https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-ypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>



Διαχείριση πιθανού κρούσματος COVID-19

ΣΚΟΠΟΣ: Περιορισμός διασποράς

ΠΟΛΙΤΙΚΗ: όταν δεν αισθάνομαι καλά ή έχω συμπτώματα, απέχω
“stay home, when unwell”

Αν δεν αισθάνεστε καλά ή έχετε ερωτήσεις σχετικά με την ατομική σας υγεία, επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό σας ή το ΕΚΑΒ

“Στενή επαφή” με επιβεβαιωμένο κρούσμα

Οι κύριες ενέργειες σου:

1. Απομόνωση και αποφυγή κάθε κοινωνικής επαφής.
2. Καθημερινή παρακολούθηση για εμφάνιση συμπτωμάτων.
3. Η αναγνώρισή ως “στενή επαφή” συνεπάγεται παρακολούθηση σου από τις αρμόδιες υπηρεσίες δημόσιας υγείας, για 14 ημέρες από την τελευταία ημερομηνία έκθεσης στον ιό.
Διευκολύνεις την επικοινωνία των υπηρεσιών δημόσιας υγείας.
4. Εφόσον παραμείνεις ασυμπτωματικός, επιστρέφεις στις ακαδημαϊκές σου δραστηριότητες **14 ημέρες μετά** την τελευταία επαφή που είχες με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Για να επανέλθεις στο Παν/μιο, είναι απαραίτητο να γίνει εκ νέου έλεγχος, μετά το τέλος του 14ημέρου.
5. Εάν εμφανίσεις συμπτώματα, αναζήτησε άμεσα ιατρική εκτίμηση αναφέροντας **ότι είσαι “στενή επαφή” επιβεβαιωμένου κρούσματος** και ενημέρωσε την Επιτροπή Covid-19 του Τμήματος .
6. Φροντίζεις τον εαυτό σου σωματικά και ψυχικά έτσι ώστε να μπορέσεις να ανταπεξέλθεις σε όποιες δυσκολίες εμφανιστούν κατά τη διάρκεια της απομόνωσης.
Αν αισθανθείς την ανάγκη ψυχολογικής υποστήριξης, μην διστάσεις να επικοινωνήσεις με το **Συμβουλευτικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στο 265100-6600**.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

που είναι συμβατά με τον κορωνοϊό είναι:

Πυρετός, βήχας (συνήθως ξηρός αλλά μπορεί και με απόχρεμψη), λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή, κρυάδες, ρίγος (τρέμουλο), μυαλγίες, κεφαλαλγία, πονόλαιμος, ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης, διάρροιες.

Εμφανίζονται 2-14 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό (συνήθως 3-7 ημέρες).